



ÁGUA GASEIFICADA COM LIMÃO

Autora: Kelly Frimmel

 5 minutos 5 minutos 1 porção

INGREDIENTES

- 1 copo de água (250ml) ou 1 copo de água gaseificada (250ml)
- 1 unidade de limão tahiti cru (60 g)

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Espremer o limão na água e sirva.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (200 g)	% DDR
ENERGIA	6 kcal	12 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	2 g	4 g	1 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	2 %
SÓDIO	10 mg	21 mg	1 %