



CHÁ DE FUNCHO

Propriedades antioxidantes, anti-inflamatória. Ajuda a combater o excesso de gases, dor de estômago, sintomas da TPM e melhora a digestão! Indicado para o período do climatério, melhorando sintomas vasomotores, coceira vaginal, dispareunia, função sexual, sono, depressão, ansiedade e perfil lipídico! Contraindicado durante a gravidez

 10 minutos 10 minutos 1 copo

INGREDIENTES

- 200 ml de água
- 1 colher de sopa de funcho [2 g]

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Coloque a água para ferver e, quando começar a levantar fervura, apague o fogo.
- 2º Adicione o funcho.
- 3º Tampe o recipiente e deixe repousar por 10 minutos antes de coar e beber.
- 4º Pode consumir quente/morno!

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR COPO [200 g]	% DDR
ENERGIA	0 kcal	0 kcal	0 %
CARBOIDRATOS	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	0 %
SÓDIO	1 mg	1 mg	0 %