

Leite condensado para diabéticos

Muitas receitas usadas para diabéticos podem ser feitas com um leite condensado diet ou esse Leite Condensado Para Diabéticos. Sim meus amigos existe um leite condensado para quem tem diabetes, e esse leite condensado todos nós podemos fazer em casa. Essa receita de leite condensado para diabéticos é muito mas muito fácil de fazer, e os ingredientes são super fáceis de se encontrar. Depois que experimentar essa receita de leite condensado em sua casa, em suas receitas você não vai querer mais comprar em supermercado pois além de ser muito mais saudável, essa receita rende bem.

🕒 Preparação 20 minutos ● Total 2 horas e 20 minutos 12 porções

Ingredientes

ou

400 gramas de bebida, água de torneira

ou

300 gramas de leite em pó desnatado

ou

5 gramas de adoçante em pó light

ou

20 gramas de margarina light

ou

1 grama de espessante em pó Espesfor® Vitafor

Método de preparo

1

Bata todos os ingredientes no liquidificador até ficar bem homogêneo; em seguida leve à geladeira por cerca de 2 horas.

2

Obs: Caso queira uma textura mais espessa adicione, mais 1 g de como espessante, contudo cuidado no manuseio do mesmo para que a textura não fique muito espessa. Ou caso queira uma espessura mais líquida não utilize o espessante.