



BISCOTTI CORNFLAKES

Porzioni per 30 biscotti

 30 minuti 50 minuti 29.2 biscotti

INGREDIENTI

- 150 grammi di burro morbido
- 230 grammi di farina che lievita
- 50 grammi di patate, fecola
- 200 grammi di zucchero semolato
- 2 uova
- 1 cucchiaino di vanillina

COME PREPARARE LA RICETTA

1° Dividere i tuorli dagli albumi e montare gli albumi a neve ferma. Lavorare bene tutti gli ingredienti e aggiungere gli albumi, continuare a lavorare l'impasto fino ad ottenere un composto liscio ed omogeneo. Formare i biscotti e adagiarli su di una placca da forno foderata con carta forno. Cuocere in forno al 180°C per 20 minuti

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	PER 100 g	PER BISCOTTO [25 g]	% AR
ENERGIA	412 kcal	103 kcal	5 %
PROTEINE	5 g	1 g	3 %
CARBOIDRATI	60 g	15 g	6 %
ZUCCHERI	29 g	7 g	8 %
LIPIDI	19 g	5 g	7 %
GRASSI SATURI	10 g	3 g	13 %
FIBRE ALIMENTARI	1 g	0 g	1 %
SODIO	24 mg	6 mg	0 %