



CAFÉ CON LECHE DESCREMADA

 5 minutos
 10 minutos
 1 porción

INGREDIENTES

- 100 gramos de café sin azúcar
- 100 gramos de leche descremada

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Preparar el café y servir en una taza
- 2º Agregar la leche
- 3º Tomar frío o caliente a gusto

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [200 g]	% DDR
ENERGÍA	19 kcal	37 kcal	2 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	—	—	—
COLESTEROL	1 mg	2 mg	1 %
SODIO	27 mg	54 mg	2 %
H. CARBONO	3 g	5 g	2 %
AZÚCARES	—	—	—
FIBRA ALIMENTARIA	—	—	—
PROTEÍNA	2 g	4 g	—