



CAFÉ CON LECHE DESLACTOSADA

 5 minutos
 10 minutos
 1 porción

INGREDIENTES

- 100 gramos de café sin azúcar
- 100 gramos de leche descremada deslactosada

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Preparar el café y servir en una taza
- 2º Agregar la leche
- 3º Tomar frío o caliente a gusto

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [200 g]	% DDR
ENERGÍA	19 kcal	38 kcal	2 %
GRASA	0 g	1 g	1 %
GRASAS SATURADAS	—	—	—
COLESTEROL	—	—	—
SODIO	26 mg	52 mg	2 %
H. CARBONO	3 g	5 g	2 %
AZÚCARES	—	—	—
FIBRA ALIMENTARIA	—	—	—
PROTEÍNA	2 g	3 g	—