



ACHOCOLATADO CASEIRO EM PÓ LIGHT

 5 minutos 5 minutos 7 porções

INGREDIENTES

- 1/2 xícara de chá de cacau em pó 100% (43 g)
- 4 colheres de sopa cheias de leite em pó desnatado (40 g)
- 2 colheres de chá de adoçante Xilitol Family® Vitafor (6 g)

MÉTODO DE PREPARO

1º Misture todos os ingredientes no liquidificador e armazene em pote de vidro fechado.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (13 g)	% DDR
ENERGIA	296 kcal	38 kcal	2 %
CARBOIDRATOS	52 g	7 g	2 %
PROTEÍNA	31 g	4 g	5 %
GORDURA	7 g	1 g	2 %
GORDURAS SATURADAS	4 g	1 g	2 %
FIBRA ALIMENTAR	18 g	2 g	9 %
SÓDIO	271 mg	34 mg	1 %