



ACHOCOLATADO CASEIRO EM PÓ COM COCO CREAM (SL)

 5 minutos 5 minutos 7 porções

INGREDIENTES

- 1/2 xícara de chá de cacau em pó 100% (43 g)
- 3 Colheres de sopa de Coco Cream - Pura Vida (38 g)
- 1 colher de chá de adoçante Xilitol Family® Vitafor (3 g)

MÉTODO DE PREPARO

1º Misture os ingredientes no liquidificador e armazene em pote de vidro fechado.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (12 g)	% DDR
ENERGIA	476 kcal	57 kcal	3 %
CARBOIDRATOS	35 g	4 g	1 %
PROTEÍNA	16 g	2 g	3 %
GORDURA	34 g	4 g	7 %
GORDURAS SATURADAS	31 g	4 g	17 %
FIBRA ALIMENTAR	19 g	2 g	9 %
SÓDIO	153 mg	18 mg	1 %