



ÁGUA SABORIZADA COM LIMÃO SICILIANO E PEPINO (COM ESPESSANTE)

Esta receita leva o espessante Resource Thickeup Clear na sua preparação, para melhor deglutição.

 5 minutos 5 minutos 5 porções

INGREDIENTES

- 1 unidade de limão siciliano cru (60 g)
- 5 fatias pequenas de pepino cru (15 g)
- 2 colheres de sopa de hortelã, fresco (11 g)
- 1000 mililitros de água

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Em uma jarra de servir, arrume as rodela de limão, o pepino, as folhas de hortelã e adicione a água.
- 2º Leve à geladeira por cerca de 1 hora. Coe 200ml de água em um copo e adicione o espessante (Resource Thickeup Clear) conforme indicações, até atingir a consistência desejada.
- 3º Sirva gelada.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (217 g)	% DDR
ENERGIA	2 kcal	5 kcal	0 %
CARBOIDRATOS	1 g	2 g	1 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	1 %
SÓDIO	2 mg	5 mg	0 %