



### SHOT ANTI INFLAMATÓRIO - CÚRCUMA, LIMÃO E PRÓPOLIS

Esse shot contém propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes para equilíbrio do metabolismo.

 5 minutos

 5 minutos

 1 porção

## INGREDIENTES

- 1/2 unidade de suco de limão, cru (24 g)
- 2 colheres de chá de cúrcuma em pó (6 g)
- 1 colher de café de extrato de própolis silvestre (1 g)
- 50 ml de água

## MÉTODO DE PREPARO

1º Misture todos o ingredientes e beba em seguida.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (81 g)	% DDR
ENERGIA	8 kcal	6 kcal	0 %
CARBOIDRATOS	2 g	2 g	1 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	0 %
SÓDIO	2 mg	1 mg	0 %