

**WRAP TRADICIONAL COM MORANGO E PASTA DE CASTANHA COM CHOCOLATE (DOCE)**  1 porção**INGREDIENTES**

- 1 Unidade de rap 10 - Muito Fit (40 g)
- 4 unidades médias de morango (48 g)
- 1 colher de sopa de pasta de castanha de caju com chocolate belga eat clean (15g)

**MÉTODO DE PREPARO**

- 1º Pré aqueça a frigideira antiaderente e em seguida coloque a tortilha de Rap 10, deixe dourar os dois lados e retire da frigideira.
- 2º Acrescente o morango cortado em fatias finas e coloque a pasta de castanha com chocolate por cima. Servir.

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL**

	POR 100 g	POR PORÇÃO (160 g)	% DDR
ENERGIA	196 kcal	314 kcal	16 %
CARBOIDRATOS	34 g	54 g	18 %
PROTEÍNA	4 g	6 g	8 %
GORDURA	6 g	9 g	16 %
GORDURAS SATURADAS	3 g	5 g	23 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	2 g	9 %
SÓDIO	12 mg	20 mg	1 %