

**MOLHO DE MEL DE MOSTARDA** 3.7 porções**INGREDIENTES**

- 1 colher de sopa de mel (15 g)
- 2 colheres de sopa cheias de mostarda molho (40 g)

MÉTODO DE PREPARO

1º Em uma cumbuca coloque o mel e a mostarda, misture bem e sirva.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR COLHER DE SOPA (15 g)	% DDR
ENERGIA	132 kcal	20 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	26 g	4 g	1 %
PROTEÍNA	3 g	0 g	1 %
GORDURA	3 g	0 g	1 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	0 g	1 %
SÓDIO	827 mg	124 mg	5 %