



MOLHO DE MEL, MOSTARDA E SHOYU

 4.2 porções

INGREDIENTES

- 1 colher de sopa de mel [15 g]
- 2 colheres de sopa cheias de mostarda molho [40 g]
- 1/2 colher de sopa de molho [shoyu] [8 g]

MÉTODO DE PREPARO

1º Em uma cumbuca coloque o mel, a mostarda e o molho shoyu. Misture bem e sirva.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR COLHER DE SOPA [15 g]	% DDR
ENERGIA	122 kcal	18 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	24 g	4 g	1 %
PROTEÍNA	4 g	1 g	1 %
GORDURA	3 g	0 g	1 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	0 g	1 %
SÓDIO	1419 mg	213 mg	9 %