

SALSA DI SENAPE E MIELE

 1 porzione

INGREDIENTI

- 5 grammi di senape
- 1 cucchiaino da tè (raso) di miele (7 g)
- 5 grammi di sale da cucina
- 5 grammi di pepe nero

COME PREPARARE LA RICETTA

- 1° Mescola tutti gli ingredienti insieme
- 2° Mescola tutti gli ingredienti insieme

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	PER 100 g	PER PORZIONE [22 g]	% AR
ENERGIA	174 kcal	38 kcal	2 %
PROTEINE	4 g	1 g	2 %
CARBOIDRATI	35 g	8 g	3 %
ZUCCHERI	35 g	8 g	9 %
LIPIDI	3 g	1 g	1 %
GRASSI SATURI	0 g	0 g	0 %
FIBRE ALIMENTARI	7 g	2 g	6 %
SODIO	9318 mg	2050 mg	85 %