

**SALADE POMME DE TERRE, MOZZARELLA , CORNICHON, TOMATE**  1 portion

INGRÉDIENTS

- 200 grammes de pomme de terre nouvelle, crue
- 10 grammes de ciboule ou Ciboulette, fraîche
- 1 pot moyen de fromage frais type petit suisse, nature, [100 g]
- 1 portion moyenne de tomate, crue [100 g]
- 30 grammes de cornichon, aigre-doux
- 62.5 grammes de mozzarella au lait de vache
- 1 cuillère à café de moutarde [6 g]

MODE DE PRÉPARATION

- 1° 1 Faire cuire les pommes de terre. [Possibilité de prendre des pomme de terre précuite et les faire revenir à la poêle.] 2 Mélanger le petit suisse avec la moutarde, la ciboulette, sel et poivre. 3 Découper en quartier les pommes de terre, les tomates et la mozzarella. Découper en petits morceaux les cornichons. 4 Confectionner la salade en mélangeant tous les ingrédients.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

	PAR 100 g	PAR PORTION [509 g]	% AR
ÉNERGIE	84 kcal	426 kcal	21 %
PROTÉINES	5 g	25 g	51 %
GLUCIDES	8 g	40 g	15 %
SUCRES	2 g	8 g	8 %
LIPIDES	3 g	17 g	24 %
ACIDES GRAS SATURÉS	2 g	10 g	51 %
FIBRES ALIMENTAIRES	1 g	5 g	19 %
SODIUM	91 mg	461 mg	19 %