

RECEITA

suco cura ressaca

 5 minutos

INGREDIENTES

- 1 xícara de chá, em cubos pequenos de melancia, crua [152 g]
- 1 copo pequeno cheio de água de coco [165 g]

MÉTODO DE PREPARO

1º liquidificar a melancia com a água de coco e gelo

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	24 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	6 g	2 %
PROTEÍNA	1 g	1 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	3 %
SÓDIO	56 mg	2 %