

Pizza de Rap 10 de Frango

🕒 Preparação 10 minutos 🕒 Total 10 minutos 1 porção

Ingredientes

ou

1 porção de rap 10 (unidade) (40 g)

ou

80 gramas de filé de frango cozido, desfiado e temperado com temperos naturais.

ou

1 fatia media de queijo muzzarella (20 g)

ou

2 colheres de sopa de extrato de tomate (40 g)

ou

1 colher de chá, folhas de condimento, manjerição, seco (1 g)

ou

1 colher de chá, folhas de condimento, orégano, moído (1 g)

Método de preparo

- 1
Reúna todos os ingredientes
- 2
Abra a massa de rap10 e espalhe o extrato de tomate
- 3
Recheie com o frango ou atum ou guisado com molho
- 4
Coloque em pedaços a fatia de queijo mussarela
- 5
Por fim, acrescente o manjerição e orégano
- 6
Leve a pizza em uma frigideira tampada por dois minutos ou até que o queijo derreta
- 7
Após isso é só servir