

## BOMBONES DE FRUTILLA

 15 minutos 2 porciones

### INGREDIENTES

- 1 puñado, mano cerrada, sin cáscara de almendra, cruda [20 g]
- 50 gramos de chocolate, negro [pref. cacao mayor 60%]
- 150 gramos de frutillas ó frambuesas

### MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Derretir el chocolate negro y pasar la punta de las frutas por el mismo.
- 2º Pasar por las almendras picadas.
- 3º Refrigerar hasta el momento de consumir.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

|                   | POR 100 g | POR PORCIÓN [104 g] | % DDR |
|-------------------|-----------|---------------------|-------|
| ENERGÍA           | 171 kcal  | 178 kcal            | 9 %   |
| GRASA             | 10 g      | 11 g                | 17 %  |
| GRASAS SATURADAS  | 5 g       | 5 g                 | 26 %  |
| COLESTEROL        | 0 mg      | 0 mg                | 0 %   |
| SODIO             | 5 mg      | 5 mg                | 0 %   |
| H. CARBONO        | 15 g      | 15 g                | 5 %   |
| AZÚCARES          | 14 g      | 15 g                | –     |
| FIBRA ALIMENTARIA | 8 g       | 8 g                 | 32 %  |
| PROTEÍNA          | 3 g       | 3 g                 | –     |