

**SALADA DE UVA**

Salada fresca. Ótima para dias quentes.

 5 minutos 15 minutos 1 porção**INGREDIENTES**

- 1 prato de sobremesa cheio, picado de agrião (20 g)
- 10 unidades médias de uva (80 g)
- 2 fatias triangulares de suco de limão, cru (12 g)

MÉTODO DE PREPARO

1º Misture todos os ingredientes em um prato e acrescente o molho. Ao final, coloque por cima o gergelim. Coma logo em seguida.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (97 g)	% DDR
ENERGIA	54 kcal	53 kcal	3 %
CARBOIDRATOS	14 g	13 g	4 %
PROTEÍNA	1 g	1 g	1 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	1 g	4 %
SÓDIO	7 mg	7 mg	0 %