

**SALADA DE ABOBRINHA** 15 minutos 20 minutos**INGREDIENTES**

- 1 abobrinha crua
- suco de 1 limão [48 g]
- cebolinha verde a gosto
- salsinha a gosto
- 2 dentes de alho, cru [6 g]
- pimenta calabresa a gosto
- sal a gosto
- 1 colher de chá de azeite de oliva [2 g]

MÉTODO DE PREPARO

1º cortar as abobrinhas em rodela ou tiras finas, misturar os ingredientes e deixar curtir por 15 minutos

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	28 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	5 g	2 %
PROTEÍNA	1 g	2 %
GORDURA	1 g	2 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	1 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	6 %
SÓDIO	132 mg	5 %