

CAPUCCINO CASEIRO

misture em água quente ou leite para beber. utilizar adoçante para adoçar.

 10.5 colheres de sopa

INGREDIENTES

- 40 gramas de café solúvel em pó
- 100 gramas de leite em pó desnatado
- cacau em pó a gosto
- canela em pó a gosto
- 1 colher de café de bicarbonato em pó

MÉTODO DE PREPARO

- 1º coloque todos os ingredientes em pote bem fechado e misturar bem

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR COLHER DE SOPA (15 g)	% DDR
ENERGIA	248 kcal	37 kcal	2 %
CARBOIDRATOS	38 g	6 g	2 %
PROTEÍNA	23 g	3 g	5 %
GORDURA	1 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	1 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	0 %
SÓDIO	661 mg	99 mg	4 %