



### TOSTEX DE BANANA & DOCE DE LEITE

Um pão quentinho com camadas de sabor e aconchego: a base crocante, o doce de leite cremoso, a banana macia e o toque aromático da canela criam uma combinação simples, mas cheia de afeto e energia.

 5 minutos 5 minutos 1 porção

## INGREDIENTES

- 1 Fatia de pão de Forma Zero Panco (20 g) **ou** 1 Fatia de pão de forma Wickbold 5 Zeros (25 g) **ou** 1 Unidade de bisnaguinha Panco (20 g)
- 15 gramas de doce de leite cremoso
- 50 gramas de banana, crua
- 1 grama de condimento, canela, pó

## MÉTODO DE PREPARO

- 1º Aqueça a fatia de pão ou a bisnaguinha na frigideira ou na torradeira até ficar levemente crocante.
- 2º Espalhe o doce de leite sobre o pão ainda morno.
- 3º Disponha as fatias de banana por cima e finalize com canela em pó a gosto.
- 4º Consuma imediatamente — morno e super aromático

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (88 g)	% DDR
ENERGIA	169 kcal	148 kcal	7 %
CARBOIDRATOS	35 g	31 g	10 %
PROTEÍNA	5 g	4 g	5 %
GORDURA	2 g	2 g	3 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	1 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	2 g	7 %
SÓDIO	21 mg	19 mg	1 %