



MISTURA EM PÓ (MACA PERUANA, GUARANÁ EM PÓ, PSYLIUM, FARINHA DE BETERRABA E TRIBULLUS TERRESTRE)

 5 minutos 24 Scoops

INGREDIENTES

- 100 gramas de maca Peruana em pó
- 200 gramas de pó de beterraba
- 100 gramas de psyllium
- 100 gramas de guaraná em pó
- 100 gramas de tribulus Terrestris em pó

MÉTODO DE PREPARO

1º Misture todas as farinhas e armazene.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR SCOOP [25 g]	% DDR
ENERGIA	209 kcal	52 kcal	3 %
CARBOIDRATOS	42 g	11 g	4 %
PROTEÍNA	6 g	1 g	2 %
GORDURA	1 g	0 g	1 %
GORDURAS SATURADAS	–	–	–
FIBRA ALIMENTAR	15 g	4 g	15 %
SÓDIO	–	–	–