

**MOLHO ESPECIAL AO ESTILO CAM GIB << ;]**

Molho especial de baixa caloria ao estilo Cam Gib para utilizar em saladas, lanches e receitas Nutri Gabriel Sanches

 10.1 porções**INGREDIENTES**

- 9 gramas de condimento, paprica
- 2 colheres de chá de condimento, alho em pó [6 g]
- 5 gramas de condimento, cebola em pó
- 20 gramas de molho de Mostarda
- 45 gramas de ketchup
- 240 gramas de maionese light
- 10 fatias pequenas de pepino [30 g]

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Em um recipiente adicionar: 9g de páprica, 6g de alho em pó ou triturado, 5 g de cebola em pó ou triturada, 20g de mostarda, 40g de ketchup e 240g de maionese
- 2º Adicionar 15g de pickles
- 3º Bater no mixer ou liquidificador até ficar homogêneo
- 4º Reservar para usar nas preparações

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO [35 g]	% DDR
ENERGIA	143 kcal	50 kcal	3 %
CARBOIDRATOS	21 g	7 g	2 %
PROTEÍNA	1 g	0 g	1 %
GORDURA	7 g	2 g	4 %
GORDURAS SATURADAS	1 g	0 g	2 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	1 g	3 %
SÓDIO	634 mg	222 mg	9 %