



## PÃO DE 3

Pão fácil de apenas 3 ingredientes sem farinha

 15 minutes

 15 minutes

 4 porções

## INGREDIENTS

- 3 unidades of ovo de galinha [135 g]
- 1 colher de sopa cheia of leite em pó [10 g]
- 1 colher de chá de fermento [5 g]

## COOKING METHOD

- 1º Coloque todos os ingredientes em um recipiente e misture com um garfo ou fuê,
- 2º Transfira para pequenas forminhas de silicone ou uma forma untada.
- 3º Leve ao forno por 15 minutos .
- 4º Você também pode colocar as forminhas passar assar na fritadeira elétrica. O tempo vai depender da sua fritadeira, vá fazendo teste e observando o cozimento.
- 5º Esse pão pode ser utilizado na torradeira no preparo de um delicioso misto quente.

## NUTRITIONAL INFORMATION

	PER 100 g	PER PORÇÃO (34 g)	% DRI
ENERGY	157 kcal	53 kcal	3 %
CARBOHYDRATE	3 g	1 g	0 %
PROTEIN	12 g	4 g	5 %
FAT	10 g	3 g	6 %
FATTY ACIDS, TOTAL SATURATED	4 g	1 g	6 %
FIBER	0 g	0 g	0 %
SODIUM	963 mg	325 mg	14 %