



CHURROS DE DOCE DE LEITE

 15 minutos

 1 porção

INGREDIENTES

- 2 fatias de pão de forma industrializado (50 g)
- 1 colher de sopa de doce de leite (19 g)

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Retire as bordas do pão
- 2º Amasse com um rolo para deixar o pão fino
- 3º Passe o doce de leite
- 4º Enrole com cuidado para não quebrar ou desmanchar
- 5º Leve na airfryer de 10 a 15 minutos

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (69 g)	% DDR
ENERGIA	279 kcal	193 kcal	10 %
CARBOIDRATOS	52 g	36 g	12 %
PROTEÍNA	7 g	5 g	7 %
GORDURA	4 g	3 g	6 %
GORDURAS SATURADAS	2 g	1 g	6 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	1 g	5 %
SÓDIO	529 mg	365 mg	15 %