

**MOLHO DE SALADA** 14 porções**INGREDIENTES**

- 25 gramas de mostarda, pronta, amarela
- 20 gramas de mel
- 1 unidade de suco de limão, cru [48 g]
- 50 gramas de azeite de oliva

MÉTODO DE PREPARO

1º Mostarda 25g Mel 20 a 30g Erva finas 10 a 15g Limao siciliano (raspa e suco) 1und Azeite 50 a 100ml Sal a gosto Pimenta a gosto

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (10 g)	% DDR
ENERGIA	371 kcal	38 kcal	2 %
CARBOIDRATOS	15 g	2 g	1 %
PROTEÍNA	1 g	0 g	0 %
GORDURA	36 g	4 g	7 %
GORDURAS SATURADAS	5 g	1 g	2 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	0 g	0 %
SÓDIO	195 mg	20 mg	1 %