



FETTE BISCOTTATE CON MARMELLATA E BURRO DI ARACHIDI

Scopri questo nuovo abbinamento di sapori e non lo abbandonare mai più.

 1.2 porzione

INGREDIENTI

- 2 unità di fette biscottate integrali
- 2 cucchiaini di burro di arachidi 100% naturale
- 2 cucchiaini di marmellata ai frutti rossi

COME PREPARARE LA RICETTA

1° Spargi prima un velo di burro di arachidi naturale sulle fette. Poi aggiungi un velo di marmellata

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	PER 100 g	PER PORZIONE [56 g]	% AR
ENERGIA	440 kcal	246 kcal	12 %
PROTEINE	13 g	7 g	15 %
CARBOIDRATI	42 g	23 g	9 %
ZUCCHERI	23 g	13 g	14 %
LIPIDI	26 g	14 g	21 %
GRASSI SATURI	5 g	3 g	14 %
FIBRE ALIMENTARI	6 g	4 g	14 %
SODIO	366 mg	205 mg	9 %