

Pão de aveia

Excelente opção para o café da manhã;

🕒 Preparação 10 minutos ● Total 10 minutos 1 porção

Ingredientes

ou

2 unidades de ovo de galinha (90 g)

ou

2 colheres de sopa cheia (30 g) de farelo de aveia, cru

ou

3 colheres de sopa de água

ou

1 pitada de sal (a gosto)

ou

1 colher de café (5 g) de fermento químico em pó

Método de preparo

- 1
Misture todos os ingredientes, coloque em uma forma e leve ao microondas.
- 2
Deixe por 3 minutos.
- 3
Espere esfriar, corte o pão ao meio, recheie e coloque no grill.