

## Suco de maçã

Ideal para o café da manhã.

🕒 Preparação 10 horas ● Total 10 horas

### Ingredientes

ou

2 unidades médias de maçã (304 g)

ou

1 litro de água

ou

1 colher de sopa rasa de açúcar ( a gosto)

### Método de preparo

- 1  
Descasque e tire as sementes das maçãs.
- 2  
Bata no liquidificador as maçãs, sem sementes e descascadas, e a água.
- 3  
Coe com uma peneira o suco.
- 4  
Depois bata o açúcar com metade do suco no liquidificador.
- 5  
Coloque em uma jarra o suco e se preferir, acrescente cubos de gelo no suco.