Luanna Gonçalves
Nutricionista · 37306

Pizza de frigideira

Ideal para jantar.

Preparação 10 horas Total 10 horas 1 porção

Ingredientes

ou

3 unidades de ovo de galinha (135 g)

ou

4 colheres de sopa rasas de farinha de aveia (32 g)

ou

1 colher de sopa de fermento químico em pó (10 g)

ou

1 pitada de sal, cozinha (0 g)

Método de preparo

1

Colocar todos os ingredientes em um bowl e misturar tudo.

2

Em uma frigideira untada com manteiga em fogo baixo, coloque a massa.

3

Vire a massa quando a parte de cima estiver sequinha para dourar o outro lado.

4

Na parte de cima, coloque o molho de tomate e recheie da sua preferência ;

5

Espere cozinhar o recheio e se sirva.