

Purê de Cenoura e Batata

Ideal para almoços.

🕒 Preparação 20 minutos ● Total 20 minutos

Ingredientes

ou

3 unidades grandes de batata inglesa cozida (870 g)

ou

2 unidades médias de cenoura cozida (200 g)

ou

1 xícara de leite de vaca integral (240 g)

ou

2 colheres de chá rasas de manteiga com sal (8 g)

ou

1 pitada de sal, cozinha (0 g)

Método de preparo

1

Cozinhe as batatas com casca e os pedaços de cenouras sem casca em uma panela com água e sal.

2

Quando os legumes estiverem moles, retire da água e aguarde esfriar para descascar e amassar.

3

Aproveite para amassar as cenouras junto com as batatas.

4

Em outra panela adicione a manteiga, batata, cenoura e o leite, misture bem.

5

Leve ao fogo, sempre mexendo, cozinhe até virar um purê.

6

Corrija o sal e sirva em seguida.