

## Suco verde

Ideal para qualquer momento do dia.

🕒 Preparação 10 minutos ● Total 10 minutos

### Ingredientes

ou

250 ml de água

ou

100 gramas de couve

ou

1 unidade de suco de limão, cru (48 g)

ou

1 fatia grande de abacaxi (190 g)

ou

1 colher de chá de gengibre, cru (2 g)

ou

1 colher de sopa de hortelã, fresco (5 g)

### Método de preparo

1

Coloque todos os ingredientes em um liquidificador.

2

Adicione água e bata até ficar homogêneo.

3

Dica: Deixe esses ingredientes congelados e coloque para bater com água no liquidificador na hora.