

Panqueca de Maizena

Ideal para almoço e janta.

🕒 Preparação 20 minutos ● Total 20 minutos 3 porções

Ingredientes

ou	ou
1 xícara de amido de milho	1 xícara de leite de vaca desnatado
ou	ou
1 unidade de ovo de galinha [45 g]	1 pitada de sal, cozinha [0 g]

Método de preparo

- 1
No liquidificador, coloque o leite, o ovo, o amido de milho e o sal e bata até ficar cremoso.
- 2
Esquente uma frigideira anti-aderente ou frigideira normal untada com manteiga;
- 3
Coloque uma concha de massa e doure os dois lados.
- 4
Retire da frigideira e coloque o recheio.
- 5
Enrole a panqueca e se sirva.