

Suco laxante

Ideal para a melhora do intestino.

🕒 Preparação 15 minutos ● Total 15 minutos

Ingredientes

ou

200 ml de água

ou

1 fatia pequena de mamão (100 g)

ou

3 unidades de ameixas secas (19 g)

ou

1 colher de sopa de semente de linhaça (10 g)

Método de preparo

- 1
Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bater até ficar homogêneo.