

Bolo de caneca de cacau

Ideal para lanches

🕒 Preparação 5 minutos ● Total 15 minutos 1 porção

Ingredientes

ou

1 colher de chá de fermento químico em pó

ou

1 colher de sopa de cacau, pó seco (5 g)

ou

1 unidade de ovo de galinha (45 g)

ou

1 unidade de banana prata crua (65 g)

ou

1 colher de sopa de farelo de aveia (15 g)

Método de preparo

1

Misture todos os ingrediente até ficarem homogêneo.

2

Leve ao micro-ondas em uma caneca por aproximadamente 2 minutos.