Luanna Gonçalves
Nutricionista · 37306

Cartola

Preparação 15 minutos Total 15 minutos 1 porção

Ingredientes

ou

2 fatias medias de queijo muzarella (40 g)

ou

1 unidade de banana prata crua (65 g)

ou

1 colher de chá de condimento, canela, pó (3 g)

Método de preparo

1

Em uma frigideira antiaderente, coloque as fatias de queijo espalhadas, ligue o fogo e deixe-as derretendo para formar a capinha crocante.

2

Corte a banana em rodelas ou em fatias ou amasse-a. Recheie por cima do queijo.

3

Adicione canela a gosto e feche dobrando como uma tapioca.