

## Crepe de aveia

Ideal para jantares

🕒 Preparação 10 horas ● Total 10 horas 1 porção

### Ingredientes

ou

2 colheres de sopa cheias de farinha de aveia [36 g]

ou

1 unidade de ovo de galinha [45 g]

ou

2 colheres de sopa de água

ou

1 pitada de sal, cozinha [à gosto]

### Método de preparo

1

Coloque em um recipiente as duas colheres de aveia e acrescente a água e deixe descansar por 5 minutos;

2

Após isso, acrescente o ovo, o sal e se quiser, alguns temperos a gosto como pimenta do reino, chimmichurri, lemon pepper, orégano e mexa a massa para incorporar;

3

Coloque a massa em uma frigideira antiaderente [ se não for antiaderente, unte com manteiga], e espalhe até ficar fina. Após o cozimento de um lado, vire para o cozimento do outro lado.

4

Coloque o recheio que preferir e se sirva!