

Ovos cremosos

Café da manhã e lanches.

● Total 5 minutos 1 porção

Ingredientes

ou

2 unidades de ovo de galinha [90 g]

ou

2 colheres de sopa de água

ou

1 pitada de sal, cozinha [0 g]

ou

1 colher de sobremesa de azeite de oliva extra virgem [5 g]

Método de preparo

1
Quebre os dois ovos em um bowl, adicione água, o sal e mexa com o fuê até ficar líquido.

2
Coloque em uma frigideira untada com azeite, em fogo baixo, o conteúdo do bowl.

3
Misture os ovos com fuê na frigideira até ficar mexido e desgrudando da frigideira.

4
Dica 1: Coloque temperos à sua escolha para ficar mais saboroso.