

Suco laxante de laranja, cenoura e beterraba

🕒 Preparação 20 minutos ● Total 15 minutos 1 porção

Ingredientes

ou

1/2 unidade pequena de beterraba crua (40 g)

ou

1 unidade pequena de cenoura crua (55 g)

ou

2 unidades pequenas de laranja pêra crua (180 g)

ou

1/2 litro de água

Método de preparo

- 1 Bata todo os ingredientes no liquidificador até ficar homogêneo e se sirva!