

Suco de morango e kiwi

1 porção

Ingredientes

ou

1 xícara de chá, inteiro de morango, cru (144 g)

ou

2 unidades médias de kiwi cru (152 g)

ou

2 colheres de sopa de semente de linhaça (20 g)

ou

1 copo de água

Método de preparo

1

Bata todos os ingredientes no liquidificador até ficar homogêneo e se sirva!