

Brownie de air fryer

Ingredientes

ou

1 unidade de banana prata crua (65 g)

ou

1 unidade de ovo de galinha (45 g)

ou

2 colheres de sopa de cacau, pó seco, sem adoçante (11 g)

ou

5 gramas de fermento químico em pó

Método de preparo

1

Pré aqueça a air fryer por 10 min a 160°.

2

Em um refratário, coloque a banana machucada, 1 ovo, duas colheres de sopa de cacau em pó 50% e 1/2 colher de café de fermento e baunilha ao seu gosto.

3

Mexa tudo até ficar uma mistura homogênea.

4

Se preferir, coloque chocolate amargo por cima. Coloque na air fryer por 10 minutos a 160°.

5

Se sirva!