

PRÉ- TREINO NATURAL

farinha de uva + maca peruana + tribulus + gengibre em pó + spirulina + tribulus Terrestres

 16.7 porções

INGREDIENTES

- 100 gramas de maca Peruana em pó Mundo Verde Seleção
- 100 gramas de gengibre em Pó 100g
- 100 gramas de farinha de Uva
- 100 gramas de spirulina
- 100 gramas de tribulus Terrestres

MÉTODO DE PREPARO

- 1º coloque todos os pós em um recipiente de vidro e misture

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (30 g)	% DDR
ENERGIA	188 kcal	56 kcal	3 %
CARBOIDRATOS	30 g	9 g	3 %
PROTEÍNA	15 g	4 g	6 %
Gordura	3 g	1 g	2 %
GORDURAS SATURADAS	—	—	—
FIBRA ALIMENTAR	3 g	1 g	3 %
SÓDIO	0 mg	0 mg	0 %