

SHOT DE PÓLEN

Shot imunomodulador

 5 minutos 5 minutos 1 porção

INGREDIENTES

- 75 gramas de chá Verde
- 1 Colher de café de pólen Apícula (3 g)
- 1/2 unidade de suco de limão, cru (24 g)

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Preparar o chá verde (infusão de 3 minutos de 1 colher de folhas secas de chá verde em 75ml de água quente).
- 2º Adicionar o pólen apícula e o suco de limão.
- 3º Consumir imediatamente.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (102 g)	% DDR
ENERGIA	13 kcal	13 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	3 g	3 g	1 %
PROTEÍNA	1 g	1 g	1 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	1 %
SÓDIO	0 mg	0 mg	0 %