

CICLODEXTRINA + FRUCTOSA 1:0.8 EN BEBIDA DE REPOSICIÓN

Bebida de Reposición 1:0.8 glucosa-fructosa

 5 minutos

 5 minutos

 1 porción

INGREDIENTES

- 500 gramos de agua de la red
- 26 gramos de ciclodextrina Oxypro Isotonic Plus
- 14 gramos de fructosa

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Disolver en medio litro de agua 26 gramos de Ciclodextrina Isotonic Plus [18 gr de carbohidrato] junto con 14 gramos de fructosa, agitar bien.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR DOSIS (564 g)	% DDR
ENERGÍA	29 kcal	162 kcal	8 %
PROTEÍNA	1 g	7 g	13 %
H. CARBONO	6 g	34 g	13 %
AZÚCARES	3 g	15 g	16 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
SODIO	34 mg	191 mg	8 %