

CAFÉ CON LECHE SEMIDESNATADA ENRIQUECIDA CON A+D

 2 horas

INGREDIENTES

- 1 cucharada de postre rasa de café molido (5 g)
- 100 gramos de leche Puleva Original semidesnatada A+D

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Añadir el café molido a una cafetera
- 2º Calentar la leche hasta la temperatura deseada (al gusto)
- 3º Una vez calentada la leche verter la infusión de café en cantidad libre, no añadas azúcar blanco, moreno, miel ni siropes.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGÍA	58 kcal	3 %
PROTEÍNA	4 g	7 %
H. CARBONO	5 g	2 %
AZÚCARES	0 g	0 %
GRASA	2 g	3 %
GRASAS SATURADAS	1 g	6 %
FIBRA ALIMENTARIA	3 g	12 %
SODIO	53 mg	2 %