

BOLLO DE LECHE CON MERMELADA

 5 minutos

 5 minutos

 1 porción

INGREDIENTES

- 1 Bollo de pan de leche Hacendado [40 g]
- 50 gramos de mermelada de melocotón La Vieja Fábrica [puede ser de otro sabor y marca, que no sea dietética]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Abrir el pan de leche en 2 mitades y añadir la cantidad de mermelada indicada, pudiendo conservarlo para su consumo posterior en papel de aluminio.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [90 g]	% DDR
ENERGÍA	278 kcal	250 kcal	13 %
PROTEÍNA	4 g	4 g	8 %
H. CARBONO	53 g	48 g	18 %
AZÚCARES	7 g	6 g	7 %
GRASA	5 g	4 g	6 %
GRASAS SATURADAS	2 g	2 g	11 %
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	1 g	4 %
SODIO	178 mg	160 mg	7 %