

BOLLO CON MIEL

 1 porción

INGREDIENTES

- 1 Bollo de pan de leche Hacendado [40 g]
- 1 cucharada sopera de miel [18 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Cortar el bollo de leche en dos mitades y untar la cantidad de miel indicada, unir las dos mitades y listo de para conservar y/o consumir.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [58 g]	% DDR
ENERGÍA	334 kcal	194 kcal	10 %
PROTEÍNA	7 g	4 g	8 %
H. CARBONO	59 g	34 g	13 %
AZÚCARES	35 g	20 g	22 %
GRASA	8 g	4 g	6 %
GRASAS SATURADAS	4 g	2 g	11 %
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	1 g	4 %
SODIO	283 mg	164 mg	7 %