

CAFÉ CON BEBIDA DE ALMENDRA

 1 porción

INGREDIENTES

- 1 taza de café, solo (45 g), la cantidad de infusión que prefieras, al gusto.
- 150 gramos de bebida de almendra Eroski con Calcio, D, A y E

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Preparar la infusión de café según acostumbras, preferiblemente con una cafetera tradicional.
- 2º Añadir la bebida de almendra, evitando la adición de azúcares.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (195 g)	% DDR
ENERGÍA	17 kcal	34 kcal	2 %
PROTEÍNA	1 g	2 g	3 %
H. CARBONO	0 g	1 g	0 %
AZÚCARES	0 g	0 g	0 %
GRASA	1 g	3 g	4 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	2 %
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	1 %
SODIO	0 mg	0 mg	0 %