

CICLODEXTRINA + FRUCTOSA 2:1 EN BEBIDA DE REPOSICIÓN

 5 minutos
 5 minutos
 0.9 porción

INGREDIENTES

- 500 gramos de agua de la red
- 26 gramos de ciclodextrina Oxypro Isotonic Plus
- 9 gramos de fructosa

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Disolver en medio litro de agua 26 gramos de Ciclodextrina Isotonic Plus [18 gr de carbohidrato] junto con 9 gramos de fructosa, agitar bien.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| | POR 100 g | POR DOSIS (564 g) | % DDR |
|-------------------|-----------|-------------------|-------|
| ENERGÍA | 25 kcal | 142 kcal | 7 % |
| PROTEÍNA | 1 g | 7 g | 13 % |
| H. CARBONO | 5 g | 29 g | 11 % |
| AZÚCARES | 2 g | 9 g | 11 % |
| GRASA | 0 g | 0 g | 0 % |
| GRASAS SATURADAS | 0 g | 0 g | 0 % |
| FIBRA ALIMENTARIA | 0 g | 0 g | 0 % |
| SODIO | 34 mg | 192 mg | 8 % |